

הקדמה ל- 8 המרידיאנים המופלאים

Qi Jing Ba Mai 奇經八脈

המרידיאנים המיוחדים מהווים חלק חשוב מהקונסטלציה הבסיסית של האדם. הם מתחילים להתפתח ולפעול במפגש הזרע בביצית כאשר החיים עדיין בהתהוות וללא ארגון וממשיכים לפעול ולארגן את החיים לאורך כל שלבי ההתפתחות של האדם. בסינית 8 המרידיאנים המיוחדים נקראים Qi Jing Ba Mai.

奇 qi – מיוחד, יחיד במינו, מוזר, מופלא. למעלה יש את הסימן 大 אדם ולמטה הסימן 可 לבטא קריאה של הפתעה¹.

經 jing - לעבור דרך או חוט בתוך אריג. עיקרון בסיסי להנפשה ולארגון של החיים הנשען על העיקרון והמודל של השמיים אבל לוקח בחשבון את כל הסביבה והצורה הארצית של הגוף².

八 ba - מספר 8, מייצג את 8 רוחות השמיים, 8 הוא המספר של חדירת כוח החיים למרחב. 脈 mai - מילה כללית לכל רשת ההנפשה בגוף.

גם ל- 12 המרידיאנים הראשיים יש Jing בשמם אבל 8 המרידיאנים המיוחדים שונים מ 12 המרידיאנים הראשיים, ההפרדה בין 12 המרידיאנים הראשיים היא ברורה יותר ואילו ההפרדה בין 8 המרידיאנים המיוחדים פחות ברורה הם נובעים ממקור משותף. אומנם הם גם נקראים מרידיאנים (Jing) אבל הם יותר קשורים לארגון העמוק של החיים והם מכינים את הדרך ל- 12 המרידיאנים הראשיים.

8 המרידיאנים המיוחדים הינם

- Chong Mai
- Ren Mai או Cv
- Du Mai או Gv
- Dai Mai
- Yang Qiao Mai
- Yin Qiao Mai
- Yin Wei Mai
- Yang Wei Mai

ל-6 מהמרידיאנים המיוחדים אין נקודות משלהם, הם עוברים בין הנקודות של 12 המרידיאנים הראשיים. ל- Ren Mai ול- Du Mai יש נקודות משלהם. המרידיאנים המיוחדים שונים מ 12 המרידיאנים הראשיים הם אינם קשורים ישירות לאבר Zang או Fu, הם לא מסודרים בזוגות של "פנים – חוץ", אין להם התאמה לחמש האלמנטים והם לא עוברים בידיים. המרידיאנים המיוחדים קשורים לאנרגיות הבסיסיות של האדם המתחילות מהכליות, ומהוות שלד לכל מערכת המרידיאנים.

התפתחות היסטורית

ב- Nei Jing אנחנו מוצאים את האזכור הראשון למרידיאנים המיוחדים. יש שם תיאור של המסלולים והסימפטומים של המרידיאנים המופלאים אבל עם הרבה סתירות, כנראה שהרעיון היה עדיין בהתהוות. במקורות מודרניים יותר יש הסכמה יותר רחבה בנוגע לנתיבים. ב-Nan Jing (שאלות מסובכות) פירוש חשוב והרחבה של ה- Nei Jing, שנכתב בין המאה הראשונה לפני הספירה לבין המאה הראשונה אחרי הספירה, ערך ופישט את תיאורית המרידיאנים המיוחדים וניסה לסדר די בהצלחה את כל הסתירות שנמצאות בספרים המוקדמים יותר. ב-Nan Jing אנחנו מוצאים תיאור ברור של התיאוריה האנרגטית של מרידיאני האקסטרה, המבדיל את המרידיאנים המיוחדים מחמשת האלמנטים והמרידיאנים האחרים, ושוףך אור על הטבע של אנרגיות הגוף וההיגיון במערכת הטיפול בעזרת המרידיאנים הללו. רוב החוקרים של ה-Nan Jing מסכימים שמקור התיאוריה המופיעה בספר בנוגע למרידיאנים המיוחדים הינו בפילוסופיה הדאואיסטית.

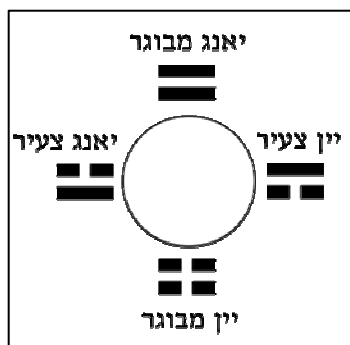
תיאורית ה- Nan Jing

אחד מהספרים המשפיעים ביותר על הפילוסופיה הסינית הינו ספר השינויים (Yi Jing 易經) שנקרא גם ה- I Ching. הספר הושלם ע"י המלך החכם King Wen, שליט פיאודלי שחי בדור האחרון של שושלת ה- Shang (1121-1766 לפנה"ס). הסינים הקדומים ניסו להבין את החוקים הפועלים בטבע שבאים לידי ביטוי בעולם התופעות ומשקפים את החוקיות של היקום. ספר השינויים מתאר את החוקים הללו. הסינים הקדמונים גילו שאותם חוקים המשפיעים על עולם התופעות הינם גם החוקים של האדם. בתיאוריה של ה- Nan Jing אנחנו מוצאים אנלוגיה בין התפתחות האדם לבין התפתחות היקום הנלקחת מהדאואיזם והושפעה מאוד מספר השינויים³. החכם הדאואיסטי לאו טסה אומר:

"לטאו אין צורה. הוא נותן חיים לשמיים ואדמה. התאו הוא ריק ומלא רגשות. הוא מזיז את השמש והירח. התאו חסר שם, הוא מזין את הכול".

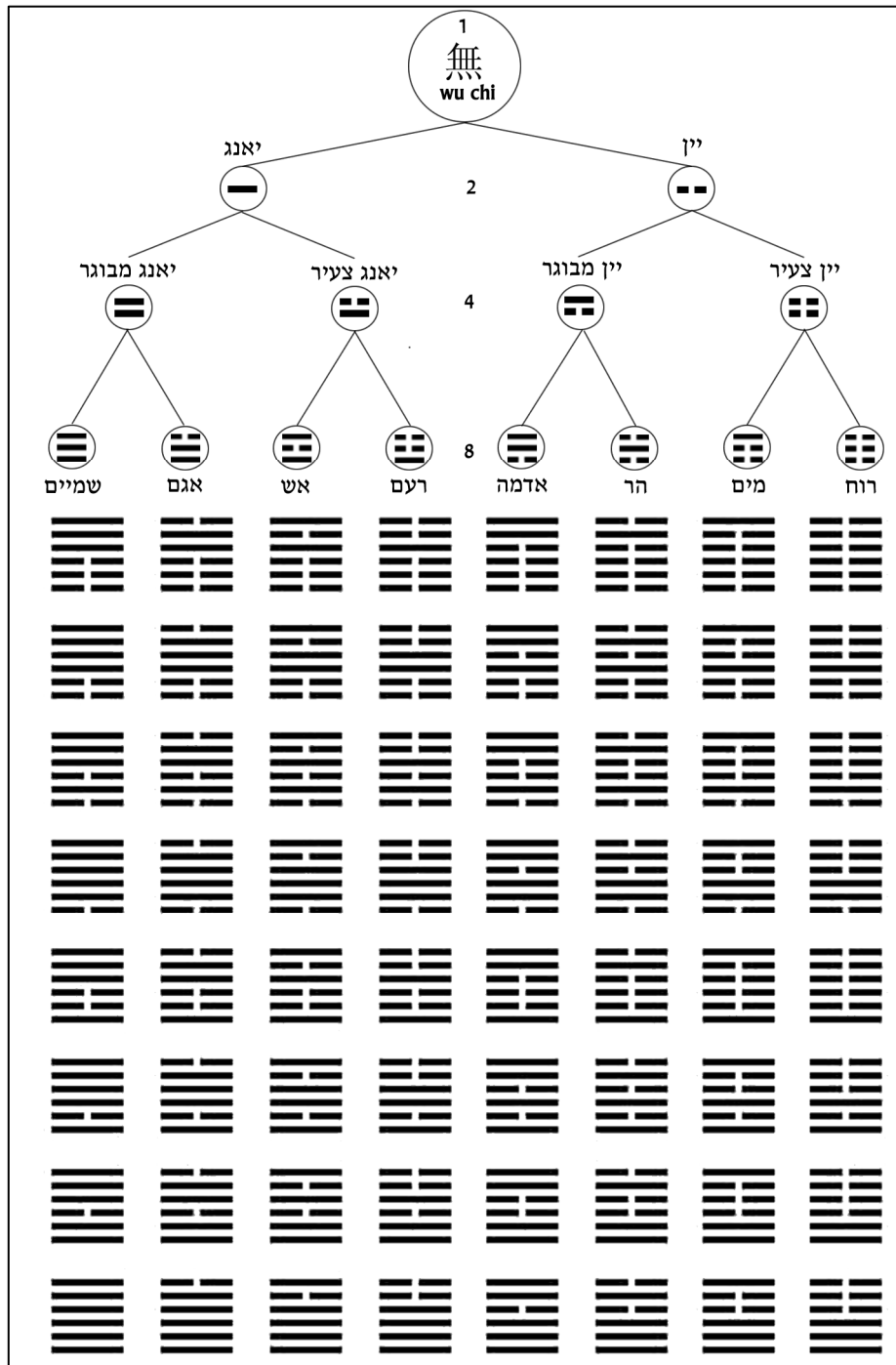
על פי התיאוריה הדאואיסטית היקום נולד מהריק (void) החסר צורה (איור 2-2), לריק אין התחלה ואין סוף, הוא משקף את האחדות מאחורי כל עולם התופעות, במצב תודעה נורמאלי קשה לנו לתפוס את האחדות. במצב תודעה רגיל אנחנו שבויים במושגי הניגודיות היחסית המונעת מאיתנו לראות את האחדות מאחורי כל התופעות. מתוך האין צורה הופיעו היין והיאנג (איור 2-2). היאנג הקל עלה ויצר את השמיים, היין הכבד שקע ויצר את האדמה. היין והיאנג הם מושגים המנוגדים אחד לשני, בספר השינויים היין מיוצג כקו מקוקו ■ ■ והיאנג כקו שלם ■■■. הניגודים הם בעצם מושגים מופשטים השייכים לעולם המחשבה, ובתור שכאלה הם יחסיים. ובעצם התבוננות באחד מהיחסים אנחנו יוצרים את ניגודו, כפי שאומר לאו טסה: *"כשכולם מבינים שיופי הוא יפה, אז קיים הכיעור. כשכולם מבינים שהטוב הוא טוב, אז קיים הרע".*

איור 0-1 4 הכוחות הבסיסיים



האינטראקציה בין היין והיאנג מייצרת את 4 הכוחות הבסיסיים של היקום (איור 1-2). מהדינאמיקה בין 4 הכוחות נולדו 8 התופעות (אדמה, רוח, אש, אגם, הר, מים, רעם ושמיים). 8 התופעות יצרו את 64 האקסוגרמות המתארות את כל הקומבינציות האפשריות בין יין ליאנג ביקום ואת ריבוי התופעות (איור 2-2).

תיאורית ה- Nan Jing מתייחסת למרכז אנרגטי בגוף: ה- צ' הנע בין הכליות, Dan Tian, Ming Men. המרכז האנרגטי נודע כשורש 8 המרידיאנים המיוחדים, 12 המרידיאנים הראשיים, בסיס לחמשת איברי היין וששת איברי היאנג, מקור התלת מחמם, שער הנשימה, ומקור הצ' הויטאלי (Nan Jing פרק 8). המרכז האנרגטי בגוף הוא אנלוגיה של מיקרוקוסמוס ומקרוקוסמוס, כמו שליקום יש מקור "האין צורה", גם לגוף יש מקור, הצ' הנע בין הכליות שממנו יוצאים היין והיאנג והוא המקור של כל הצורה והמערכות של הגוף.



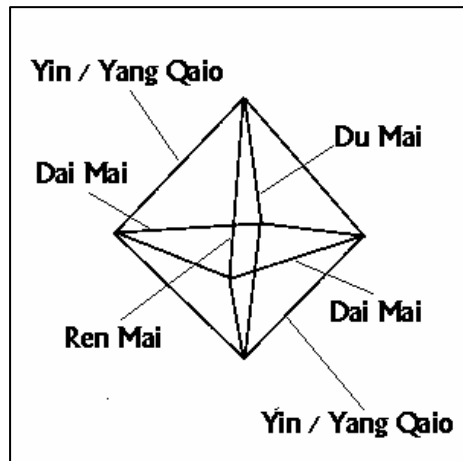
8 המרידיאנים המופלאים, 12 המרידיאנים הראשיים והאברים הפנימיים מושרשים בצ"י הנע בין הכליות. 8 המרידיאנים המופלאים מהווים את השלבים הראשונים של המעבר בין "אין צורה" ל"צורה", ה- Ren Mai, Du Mai ו- Chong Mai לעיתים קרובות מתוארים כמתחילים מהרחם ולעיתים הרחם מתואר כשווה לצ"י הנע בין הכליות. המונח "רחם" לא מתייחס רק למיקום הפיזי אלא למערך של תפקודים. ה- Chong Mai לעיתים משויך לצ"י הנע בין הכליות וה- Ren Mai ו- Du Mai מתוארים כשליחים של היין ויאנג של הצ"י הנע בין הכליות. גם לתלת מחמם יש קשר מאוד חשוב ל- צ"י הנע בין הכליות, התלת מחמם כמו המקור הוא ללא צורה (לתלת מחמם אין את סימן הבשר בשמו מכיוון שהוא תפקוד ולא איבר). בגוף האדם מה שאחראי על נתינת צורה

לגוף הינו ה- Jing. השליח של ה Jing לכל הגוף הינו ה- Yuan Qi, התלת מחמם אחראי על העברת ה- Yuan Qi לכל הגוף. חשוב להדגיש שמלבד המרכז האנרגטי בין הכליות ישנו עוד מרכז ללא צורה, השוכן בבית החזה, (הלב). על האדם לרוקן את הלב בכדי שה- Shen, הטבע האמיתי של האדם, יוכל להתבטא. המחשבות והרגלי המחשבה של האדם, ממלאים את הריק ומפריעים לטבע האמיתי להתבטא. השליח של הריק של הלב לשאר הגוף, הינו שולט הלב או מה שנהוג לקרוא, מעטפת הלב.

מערכת המרידיאנים וחמשת האלמנטים מייצגים רובד שונה מהמרידיאנים המופלאים. ה- Nan Jing הינו הראשון להדגיש שדרך המרידיאנים המופלאים ניתן לטפל או לחזור חזרה לשלבים הראשוניים של הארגון של החיים שהכול פחות ממוין ושונה.

התפתחות המרידיאנים המיוחדים

איור 3-0 פאון והמרידיאנים המיוחדים



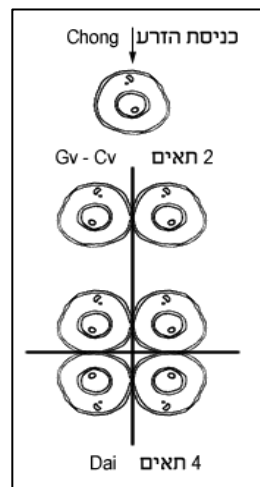
מערכת המרידיאנים מתחילה להתפתח במפגש הביצית עם הזרע. בתחילה נוצרים 8 המרידיאנים המיוחדים, המווסתים את התפתחות החיים וקשורים לצי' הקדם שמימי, הבא לידי ביטוי דרך התמצית של הכליות. כפי שאמר Li Shi Zhen:

"המרידיאנים המיוחדים הינם השורש של הדרך הגדולה של השמיים המוקדמים, ה- Chong Mai, Du Mai ו Ren Mai הינם השורש של היצירה"

ישנה תיאוריה שהתפתחה באקופונקטורה היפנית ע"י Dr Manaka⁴ ומקורה ב- Nan Jing, הרואה את המרידיאנים המיוחדים כהשתקפות של השדה הראשוני של האדם המתחיל להתפתח במפגש תא הזרע עם הביצית. השדה מורכב משני קטבים ראשיים ומערכת המרידיאנים הינה הביטוי של פיזור הכוחות בין שני

הקטבים. ניתן לתאר את המבנה התלת ממדי של השדה בשלבים הראשוניים של התפתחות העובר בעזרת שתי פירמידות מרובעות עם בסיס משותף, פאון (איור 2-3). מקום כניסת תא הזרע לביצית מהווה את הציר המרכזי של העובר שאליו יפתח ה- Chong Mai, (איור 2-4). בחלוקה הראשונה של הביצית המופרית לשני תאים נוצרים ה- Ren Mai וה- Du Mai. בחלוקה השלישית ל- 4 תאים נוצר ה- Dai Mai ובחלוקה הרביעית ל- 8 תאים נוצרים שאר 4 המרידיאנים המיוחדים (Yin Wei, Yang Wei, Yin Qiao, Yang Qiao). הפאון מחלק את השדה לשמונה אזורים המיוצגים ע"י 8 המרידיאנים המיוחדים. הקודקוד העליון של הפאון מייצג את הפה⁵, הקודקוד התחתון את פי הטבעת, הקו שמחבר בין שני הקודקודים הינו ה- Chong Mai.

איור 4-0 חלוקה של תאי העובר



ה- Ren Mai משתקף בקו העובר בחלק הקדמי של הפאון, ו ה- Du Mai בקו העובר בחלק האחורי של הפאון. שני הקווים מחלקים את הפאון לימין ושמאל. ה- Dai Mai מחלק את הפאון במרכז ומהווה את הבסיס של שתי הפירמידות. ה- Yin Wei וה- Yang Wei מחלקים את הגוף לקדמי ואחורי. ה- Yin Qiao ו- Yang Qiao מהווים המשך של Du Mai ו- Ren Mai. ה- Yin Qiao מהווה את 4 הפאות הקדמיות של הפאון, וה- Yang Qiao את 4 הפאות האחוריות. בשתי החלוקות הבאות ל- 16 ול- 32 תאים נוצר כדור של תאים הנקרא Morula, בו העובר עדיין שומר על סימטריה. בשלב השני מתחילה ההתמיינות של תאי העובר והסימטריה מתחילה להיפגע. בהתחלה נוצרות שתי שכבות של תאי Epiblast ו- Hypoblast. השכבה החיצונית (Epiblast) מתפצלת לעוד שכבה בכדי ליצור שלוש שכבות (Ectoderm, Mesoderm, Endoderm). כל שכבה תהיה אחראית על יצירה של סוגים שונים של רקמות שתביא לבסוף ליצירת האיברים ולשבירה של הסימטריה. סביר להניח ש- 12 המרידיאנים הראשיים נוצרים עם הופעת 4 הניצנים שמתוכם יוצרו 4 הגפיים.

תפקידי המרידיאנים המיוחדים

המרידיאנים המיוחדים קשורים לארגון החיים ברמה העמוקה ביותר לפני שלב ההתמיינות. הם מקבלים את האנרגיה שלהם מתמצית הכליות ותורמים לחיבור בין Pre Heaven Qi ל-Post Heaven Qi, לכן הטיפול במרידיאנים המיוחדים נחשב לטיפול ברמה עמוקה, בקונסטרוקציה הבסיסית של האדם.

קולטים את העודפים ממערכת המרידיאנים

Nan Jing פרק 27 נכתב:

"כאשר יש גשמים חזקים, התעלות מלאות עד השפה, באופן דומה, מרידיאני האקסטרה הם מחוץ למערכת התעלות, בכדי לקלוט את העודף מהתעלות הראשיות".

Li Shi Zhen כותב:

"כאשר צ'י המרידיאנים מציף, הוא זורם לתוך המרידיאנים המיוחדים. מחמם את האברים הפנימיים ומשקה את הרווח בין העור לשרירים. המרידיאנים המיוחדים אינם נשלטים ע"י 12 המרידיאנים ואין להם קשר חוץ פנים. 12 המרידיאנים הם כמו תעלות והאקסטרה מרידיאנים הם כמו מאגרים: כאשר 12 המרידיאנים מציפים, העודף זורם לתוך 12 המרידיאנים המיוחדים" ניתן לפרש את הנאמר בשתי דרכים:

1. המרידיאנים המיוחדים משמשים מאגרים הקולטים עודפים ממערכת המרידיאנים. ניתן לפתוח את המרידיאנים המיוחדים על מנת לספוג עודפים ממערכת המרידיאנים או לשם מילוי מערכת המרידיאנים במצבי חוסר. ניתן לעשות אנלוגיה בין העצמות שמהוות את הבסיס החזק של השלד של הגוף ומשמשות בין השאר למאגרים של קלציום, לבין המרידיאנים המיוחדים האוגרים עודפים של צ'י ומהווים את הבסיס למבנה האנרגטי של האדם.
2. מערכת המרידיאנים המיוחדים נכנסת לפעולה במצבים לא צפויים החורגים מהתפקוד הרגיל של הגוף, כמו מצב של הצפה של תעלות הניקוז עקב גשמים מרובים. במצב שבו 12 המרידיאנים הראשיים אינם מסוגלים לתחזק את הגוף נכנסת לפעולה מערכת יותר קדומה הקשורה לארגון הבסיסי של החיים בכדי לנסות ולהחזיר את האיזון חזרה.

עוזרים בהזרמת ה-Wei Qi

המרידיאנים המיוחדים מזרימים Wei Qi באזור בית החזה, בטן, וגב בעזרת ה-Ren, Du Mai, Chong Mai ו-Mai חלק חשוב בהתנגדות של הגוף לחדירה של פתוגן. ה-Yin Qiao וה-Yang Qiao שולטים על זרימת ה-Wei Qi ביום ובלילה.

מווסתים את מחזורי החיים

המרידיאנים המיוחדים במיוחד ה-Chong Mai וה-Ren Mai מווסתים את מחזור 7 השנים של הנשים ומחזור 8 השנים של הגברים. מחזורי החיים הללו מתוארים ב-Su Wen פרק 1: "בגיל 7 אנרגיית הכליות של הילדה שופעת, שיניי התינוק שלה מוחלפות בשיניים קבועות והשער גדל. בגיל 14 הטל של השמיים מגיע (מחזור), מרידיאן ה-Ren מתחיל לזרום, מרידיאן ה-Chong משגשג, והווסת באה באופן קבוע, והיא יכולה ללדת. בגיל 21 תמצית הכליות מגיע לשיאו, שיניי הבינה יוצאות והגדילה בשיא. בגיל 28, הגידים והעצמות מתחזקים, השער גדל לאורך המרבי והגוף חזק ומשגשג. בגיל 35 מרידיאן ה-Yang Ming מתחיל להיחלש, גון הפנים מתחיל לקמול והשער מתחיל לנשור. בגיל 42 שלוש מרידיאני היאנג חלשים, העור מתכהה והשער מתחיל להאפיר. בגיל 49 מרידיאן ה-Ren ריק, מרידיאן ה-Chong מרוקן, הטל של השמיים מתייבש, מעבר האדמה (רחם) אינו פתוח, חולשה וחוסר פריון באים. אצל הגבר, בגיל 8 אנרגיית הכליות שופעת, השער והשיניים שלו גדלים. בגיל 16 הכליות שופעות, הטל של השמיים (נוזל הזרע) מגיע, יין ויאנג מאוזנים, הוא יכול ליצור ילד. בגיל 24 אנרגיית הכליות מגיע לשיא, הגידים והעצמות חזקים, שיניי הבינה מופיעות והגדילה בשיאה. בגיל 32 העצמות והגידים בשיאם, השרירים מלאים וחזקים. בגיל 40 הכליות נחלשות, השער מתחיל לנשור, השיניים מתחילות להיות רופפות. בגיל 48 צ'י היאנג מותש, הפנים נהיים כהים והשיער הופך לאפור. בגיל 56, טל השמיים מתייבש, הכליות נחלשות והגוף מתחיל להזדקן, בגיל 61 השער והשיניים אינם".

המרדיאנים המיוחדים והפתחים

פתולוגיה של המרדיאנים המיוחדים לעתים קרובות מתגלה בפתחים, ודרך המרדיאנים המופלאים ניתן להשפיע על הפתחים. הקשר בין המרדיאנים המופלאים לפתחים בא לידי ביטוי באופן הבא:

- Yin / Yang Qiao Mai – עיניים: שני המרדיאנים מביאים אנרגיות יינות ויאנגיות לעיניים.
- Du Mai – אף ו-Shen: ה-Du Mai זורם דרך האף ובכך מביא אנרגיה יאנגית לאף על מנת לאפשר לו להיות פתוח. בנוסף המקור של המרדיאן הוא מהכליות, המרדיאן מביא תמציות ללב וחודר למח ולכן יש לו השפעה גדולה על ה-Shen.
- Ren Mai – פה: ה-Ren Mai מגיע לפה ומשפיע על החניכיים, שיניים ושפתיים.
- Yang Wei Mai – אוזניים: ה-Yang Wei משפיע על האוזניים בגלל הקשר החזק שלו ל-Shao Yang.
- Ren Mai, Du Mai ו-Chong Mai – פתחים תחתונים, פי טבעת, שופכה ורחם אצל האישה: שלושת המרדיאנים עוברים דרך הפתחים התחתונים.
- Yin Wei Mai – לב (הלב נחשב כפתח של ה-Shen): מזין את הדם והלב לכן יש לו השפעה גדולה על ה-Shen.

מחברים בין הכליות לאברי ה-Fu המיוחדים

חלק מהמרדיאנים המופלאים יש קשר לאברי ה-Fu המיוחדים. מכיון שהמרדיאנים המופלאים קשורים לכליות, יש ביכולתם לקשר בין אברי ה-Fu המיוחדים לבין הכליות באופן הבא:

- Du Mai ו-Yin / Yang Qiao Mai: משתמשים ב-Du Mai על מנת להזין את המח (Gv-4, Gv-20).
- Chong Mai ו-Ren Mai: לשני המרדיאנים יש השפעה מאוד גדולה על הרחם (Ki-13, Cv-4).
- Chong Mai (ים הדם): למרדיאן השפעה גדולה על הסירקולציה של הדם בכל הגוף (St-37, St-39), ומבחינה מורפולוגית ה-Chong הינו האורטה (ים הדם).
- Dai Mai – מאזן חזק מאוד של כיס המרה.
- Du Mai – מח עצם: ל-Du Mai קשור מאוד עם מח העצם דרך ההשפעה שלו על המח (Gv-4, Gv-20).
- Ren Mai, Chong Mai ו-Du Mai: לשלושת המרדיאנים יכולת גדולה לחיזוק העצמות (Bl-11, Ki-13, Gv-14, Cv-4).

קשורים לארבע הימות

4 הימות מתוארות בפרק 33 של הציר השמימי. לעתים קרובות באקופונקטורה משווים את מערכת המרדיאנים למערכת השקיה. מערכת המרדיאנים מתוארת כמערכת נהרות הזורמים ל-4 הימות. לכן 4 הימות הם כמו המרדיאנים המיוחדים המשמשים כמאגרים הצוברים את העודפים ממערכת המרדיאנים, ניתן לעשות השוואה בין 4 הימות למרדיאנים המיוחדים:

- ים הדם – Chong Mai (Bl-11, St-37, ST-39).
- ים מח העצם – Du Mai (Gv-16, Gv-20).
- ים ה-צ' – Ren Mai (Cv-17, St-9).
- ים התזונה – Chong Mai (St-30, St-36).

חלוקה לקבוצות להבנת התפקודים

בגדול 8 המרדיאנים המיוחדים מתחלקים לשני קבוצות טבלה 1-2, המרדיאנים בצד שמאל הינם המרדיאנים היותר ראשיים מבין ה-8 מכיון שהם מתחילים מהצ' הנע בין הכליות (חוץ מי ה-Dai Mai), וה-4 הנוספים (הקבוצה המשנית) לא מתחילים מהצ' הנע בין הכליות ובעצם משלימים את הפעולה של הקבוצה העיקרית. כל מרדיאן מהקבוצה הראשית נמצא במערכת של זוגיות עם מרדיאן מהקבוצה המשנית, לזוגיות הזאת יש משמעות גדולה בשימוש, ראה בהמשך. את הקבוצה העיקרית והמשנית לתן לחלק לתת קבוצות באופן הבא:

קבוצה עיקרית:

• Chong Mai ,Du Mai ,Ren Mai

• Dai Mai

קבוצה משנית:

• Yin / Yang Qiao Mai

• Yin / Yang Wei Mai

טבלה 1-0 חלוקת המרידיאנים המופלאים לזוגות

| קבוצה ראשית | קבוצה משנית |
|-------------|---------------|
| Ren Mai | Yin Qiao Mai |
| Du Mai | Yang Qiao Mai |
| Chong Mai | Yin Wei Mai |
| Du Mai | Yang Wei Mai |

קבוצה עיקרית

Chong Mai - Du Mai ,Ren Mai

ל- Du Mai ,Ren Mai ו- Chong Mai יש מקור משותף, הצי' הנע בין הכליות (Ming Men). מהצי' הנע בין הכליות המסלולים שלהם עוברים לפרינאום (Cv-1), מהפרינאום הם פונים למסלולים שונים, ה- Ren Mai זורם דרך הבטן לאורך האמצע, ה- Du Mai זורם בגב, וה- Chong Mai זורם בבטן לאורך מסלול ה- ShaoYin של הרגל. ה- Ren Mai וה- Du Mai הם בעצם 2 זרועות של אותו המרידיאן, לכן אפשר לראות אותם כאחד. Li Shi Zhen כתב:

“ה- Ren וה- Du הם כמו חצות וצהריים, הם הצי' הקוטבי של הגוף... יש מקור אחד ושני ענפים, אחד הולך לקדמת הגוף והשני לחלק האחורי של הגוף. כשמנסים לחלקם אנו רואים שלא ניתן לבצע חלוקה בין יין ליאנג. כאשר מנסים לראותם כאחד אנחנו מבחנים שאי אפשר לחלקם”
ה- Chong Mai ,Du Mai ,Ren Mai ו- Dai Mai נוצרים בשלבים הראשונים של התפתחות העובר. נקודת הכניסה הראשונה של הזרע לביצית קובעת את מיקום ה- Chong Mai, החלוקה הראשונה של הביצית את מיקום ה- Cv / Gv ובחלוקה השנייה של תאי העובר מופיע ה- Dai Mai (איור 2-4).

Dai Mai

עומד בפני עצמו כיוון שהוא המרידיאן היחיד האופקי. הוא מאזן בין החלק העליון לתחתון של הגוף, הוא מקיף את כל המרידיאנים העוברים באזור הרגליים לכן יש לו השפעה על הסירקולציה לרגליים, ועם ההתפתחות של ה- Dai הגוף מקבל נפח.

קבוצה משנית

Yin /Yang Qiao Mai

שני המרידיאנים הללו משלימים אחד את השני:

• Yin Qiao Mai – מתחיל מ Ki-6, זורם לעיניים ומביא איתו יין.

• Yang Qiao Mai – מתחיל מ BI-62 זורם לעיניים ומביא איתו יאנג.

• כאשר יש עודף ביין ב- Yin Qiao Mai האדם ישן הרבה, ואילו עודף ב- Yang Qiao Mai יגרום לאדם להיות ער רוב הזמן עם קשיים בהרדמות. ניתן לראות את שני המרידיאנים כאחראים לשעון הביולוגי של האדם.

• שני המרידיאנים גם שולטים על מצב של שרירי הרגליים. כאשר יש אי איזון ב- Yin Qiao Mai השרירים באספקט הפנימי של הרגל יהיו מתוחים ואילו השרירים באספקט החיצוני של הרגל יהיו רפויים, ובמצב של חוסר איזון ב- Yang Qiao Mai נראה תמונה הפוכה. בנוסף מבחינת השלד שני המרידיאנים מאזנים בין ימין ושמאל.

Yin / Yang Wei Mai

- ה- Yin Wei Mai מקשר בין כל היין בגוף וה- Yang Wei Mai מקשר בין כל היאנג בגוף.
- מאזנים בין הפנים לחוץ, בין ה- Wei ל- Ying.

השימוש במרידיאנים המיוחדים

יש בגוף 361 נקודות, 66 מתוכן הן נקודות 5 האלמנטים, 8 נקודות מתוכן הן נקודות הפתיחה של 8 המרידיאנים המיוחדים (טבלה 1-2). יש רופאים הטוענים ש- 66 הנקודות של 5 האלמנטים יכולות לשלוט על כל 361 הנקודות ואילו 8 הנקודות של המרידיאנים המיוחדים יכולות לשלוט על כל 66 הנקודות של 5 האלמנטים, לכן הם עובדים רק עם המרידיאנים המיוחדים.

חוץ מל- Du Mai ו Ren Mai אין למרידיאנים המיוחדים נקודות משלהם, דבר המחזק את הרעיון שמרידיאני האקסטרה מהווים את השלד של מערכת המרידיאנים. בנוסף חשוב לציין שכל המרידיאנים המיוחדים מתחילים מלמטה ועולים למעלה לכיוון היאנג (שמיים), ושוב זה מחזק את הרעיון שהמרידיאנים המיוחדים מהווים את השלד של הגוף. אחד מהתפקידים של השלד הוא להתנגד לכוח המשיכה המושך אותנו למטה, לכן בכדי להתנגד לתנועת המשיכה אנחנו צריכים ליצור תנועה שתמשוך לכיוון מעלה, ברגע שהתנועה נפסקת אנחנו נופלים לקבר, בנוסף חשוב לציין שלשלושת המרידיאנים הייניים של היד אין נקודות על המרידיאנים המיוחדים חוץ מנקודת הפתיחה Lu-7 ו Mh-6. המרידיאנים המיוחדים מתחלקים לזוגות, טבלה 1-2, 4 המרידיאנים שנוצרים ראשונים הם בקשר זוגי עם 4 המרידיאנים הנוצרים בשלב השני, כאשר המרידיאנים הייניים עם הייניים והיאנגים עם היאנגים.

לכל אחד מהמרידיאנים המופלאים יש נקודת פתיחה ונקודת זוג. נקודת זוג הינה נקודת הפתיחה של המרידיאן שאיתו היא נמצאת בקשר זוגי (טבלה 2-2), דוגמאות:

- נקודת הפתיחה של ה- Du Mai הינו Si-3 ונקודת הזוג BI-62.
- נקודת הפתיחה של ה- Yang Qiao Mai הינו BI-62 ונקודת הזוג Si-3.
- נקודת הפתיחה של ה- Chong Mai הינו Sp-4 ונקודת הזוג Mh-6.
- נקודת הפתיחה של ה- Yin Wei Mai הינו Mh-6 ונקודת הזוג Sp-4.

טבלה 2-0 זוגות המרידיאנים ונקודות פתיחה וזוג

| מרידיאן | נ.פתיחה | מרידיאן | נ.פתיחה |
|-----------|---------|----------|---------|
| Du Mai | Si-3 | Yin Qiao | BI-62 |
| Ren Mai | Lu-7 | Yin Qiao | Ki-6 |
| Chong Mai | Sp-4 | Yin Wei | Mh-6 |
| Dai Mai | Gb-41 | Yang Wei | Tw-5 |

אופן השימוש במרידיאנים המיוחדים

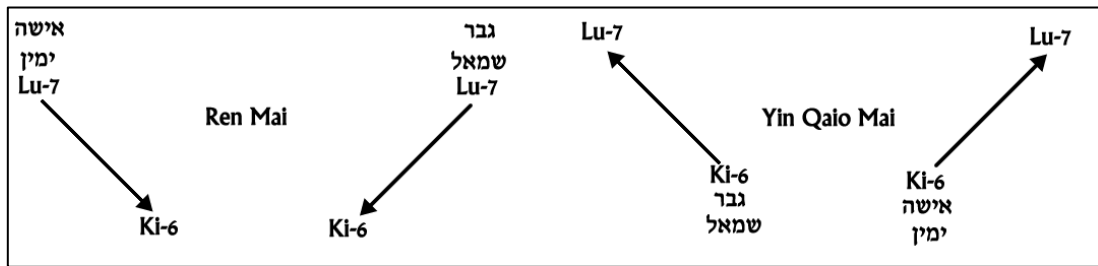
על מנת להפעיל את המרידיאנים המיוחדים צריך לדקור את נקודות הפתיחה והזוג שלהם על פי אחת מהאפשרויות הבאות:

נקודת פתיחה וזוג

כשמשמשים בנקודות פתיחה וזוג נהוג לדקור אצל גבר את נקודות הפתיחה בצד שמאל ואילו את נקודת הזוג בצד ימין, ואילו אצל אישה נדקור את נקודת הפתיחה בצד ימין ואת נקודת הזוג בצד שמאל לכן הדיקור הוא ליטרלי. תמיד דוקרים את נקודת הפתיחה ראשונה. דוגמאות (איור 2-5):

- בפתחת ה- Ren Mai אצל אישה נדקור Lu-7 בצד ימין, Ki-6 בצד שמאל.
- בפתחת ה- Ren Mai אצל גבר נדקור Lu-7 בצד שמאל, Ki-6 בצד ימין.
- בפתחת ה- Yin Qiao אצל אישה נדקור Ki-6 בצד ימין, Lu-7 בצד שמאל.
- בפתחת ה- Yin Qiao אצל גבר נדקור Ki-6 בצד שמאל, Lu-7 בצד ימין.

איור 5-0 פתיחה של Ren Mai ו-Yin Qiao אצל אישה וגבר

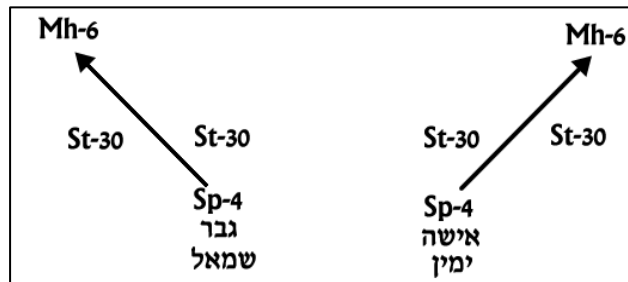


נקודות פתיחה זוג עם עוד נקודות על המרידיאן

כמו שצוין בהתחלה חוץ מה- Ren Mai וה- Du Mai אין למרידיאנים המיוחדים נקודות משלהם, הם משתמשים בנקודות של 12 המרידיאנים הראשיים. למשל הנקודות של ה- Chong Mai הינם:

Cv-1, Cv-7, St-30, Ki-11, Ki-12, Ki-13, Ki-14, Ki-15, Ki-16, Ki-17, Ki-18, Ki-19, Ki-20, Ki-21, Liv-3, Sp-10.

איור 6-0 פתיחה של ה- Chong אצל גבר ואישה עם נקודות על המרידיאן



הדרך השנייה לשימוש במרידיאנים המופלאים הוא לדקור כמו בסעיף הראשון אבל להוסיף נקודות על המרידיאן בצורה בי לישראלית. דוגמא: בפתיחה של ה- Chong אצל אישה, נדקור את Sp-4 בצד ימין ואת Mh-6 בצד שמאל, ונוסיף את St-30 בי-לישראלית. ובפתיחה של ה- Chong אצל גבר נדקור בצד שמאל Sp-4 צד ימין Mh-6 ונוסיף את St-30 בי-לישראלית (איור 6-2).

נקודות פתיחה זוג בי-לישראלית

איור 7-0 פתיחה של ה- Chong וה- Yin Wei עם נקודות פתיחה זוג בי לישראלית

| Yin Wei | | Chong | |
|---------|-------|-------|-------|
| Mh-6 | Mh-6 | Mh-6 | Mh-6 |
| | Cv-22 | | |
| | | St-30 | St-30 |
| Sp-4 | Sp-4 | Sp-4 | Sp-4 |

הדרך השלישית לשימוש במרידיאנים המופלאים היא לדקור את נקודות הפתיחה והזוג בצורה בי לישראלית ולהוסיף נקודות על גבי המרידיאן שאותן מפעילים. בשיטה הזאת של פתיחת מרידיאן מופלא אין הבדל בין גבר לאישה למשל:

בפתיחת ה- Chong, נדקור Sp-4 ו Mh-6 בי לישראלית, ונוסיף את St-30 בי-לישראלית. אם היינו מוסיפים את Cv-22 (נקודה על ה- Yin Wei)

(Wei) במקום St-30 היינו מפעילים את ה- Yin Wei ולא את ה- Chong.

פתיחה במקביל של שני מרידיאנים הנמצאים בקשר זוגי

יש הטוענים שאי אפשר להשתמש במרידיאנים המיוחדים לחוד אלא רק בצורה זוגית (Gv עם ה- Yang Qiao עם Chong, Yin Qiao עם Yin Wei, Dai Mai עם Yang Wei). כשרוצים להשתמש במרידיאנים המיוחדים בצורה הזאת דוקרים את שתי נקודות הפתיחה, דוגמאות: בפתיחה של ה- Yin Wei עם ה- Chong נדקור Mh-6 עם Sp-4. בפתיחה של ה- Yang Qiao עם ה- Gv נדקור Bl-62 עם Si-3, ניתן לדקור אלכסוני או בי-לישראלית. באופן כללי דיקור לישראלית מניע יותר ודיקור בי-לישראלית מחזק יותר.

אינדיקציות לשימוש במרידיאנים המופלאים

קשה מאוד להבין מתי כדאי להשתמש במרידיאנים המיוחדים מכיוון שהם קשורים לבסיס של החיים כשהכול פחות שונה, לפני ההתמיינות (כמו בשלבים הראשוניים של התפתחות העובר). אבל מצד שני כשהגוף נמצא במצב כאוטי ניתן לחזור אחורה למצב יותר קדום בעזרת המרידיאנים המיוחדים על מנת להחזיר את הסדר חזרה. לכן על מנת להבין מתי מתאים להשתמש במרידיאנים המיוחדים חייבים להכיר טוב את התפקידים, המסלולים והנקודות הקשורים אליהם. באופן כללי ניתן לבדוק שימוש במרידיאנים המיוחדים במקרים הבאים:

- כאשר טיפולים אחרים נכשלו.
- בבעיות אנדוקריניות.
- כאשר ישנם סימפטומים רבים בעלי אופי דומה, למשל סימפטומים יאנגיים.
- על פי התפקיד של כל מרידיאן מופלא.
- מצב שבו הדפקים מאוזנים אבל עדיין ישנם סימפטומים של מחלה.
- מצב שיש עודף בגוף שאינו נספג למאגרי הגוף.
- בכדי לקצר את מספר הטיפולים.
- כאשר רוצים לתמוך ב- Wei Qi.
- כאשר ישנה מעורבות של מספר איברים ומרידיאנים.
- לפי תמונת הדופק: כאשר שני הדפקים של נקודות פתיחה וזוג חלשים, לדוגמא: דופק Gb, ו Tw חלשים ניתן להשתמש ב- Dai Mai או Yang Wei, תלוי בתמונת הסימפטומים.

מתי אין להשתמש במרידיאנים המיוחדים

- אנשים חלשים או שחולים במחלה כרונית.
- מצבים של חוסר גדול בכליות.
- ילדה עד גיל 7 וילד עד גיל 8.

הערות

¹ Wieger L58

² The Eight Extraordinary Meridians / Claude Larre and Elisabeth Rochat

³ Extraordinary Vessels / Kiiko Matsumoto & Stephen Birch p.8

⁴ Chasing the dragons tail / Yoshio Manaka

⁵ בתחילת ההתפתחות של העובר הפה נמצא בחלק הכי עליון שלו.